

Dysplasie Ventriculaire Droite Arythmogène



Contexte

La dysplasie ventriculaire droite arythmogène (DVDA) est une cardiomyopathie associant une perte myocytaire et un remplacement fibroadipeux.

Elle peut entraîner des troubles du rythme ventriculaire (extrasystoles ventriculaires, tachycardie ventriculaire) responsables de mort subite (dès l'âge de 15 ans) ainsi qu'une insuffisance cardiaque (après 40 ans).

La DVDA est plus fréquente chez les hommes (ratio 3/1). Sa prévalence est estimée entre 1 sur 5 000 et 1 sur 10 000 en population générale. D'origine génétique, **sa transmission est habituellement autosomique dominante, justifiant une recherche systématique des antécédents familiaux** lors de l'examen pour certificat de non contre-indication au sport.



Signes cliniques

- Asymptomatique.
- Palpitations, malaises



Signes ECG

- Ondes epsilon : petite déflexion positive qui prolonge le QRS, visible surtout en précordial.droit (V1 V2 V3).
- Ondes T négatives en V1 V2 V3 en l'absence de bloc de branche droit complet.

Un tracé normal ne permet pas d'exclure la pathologie.

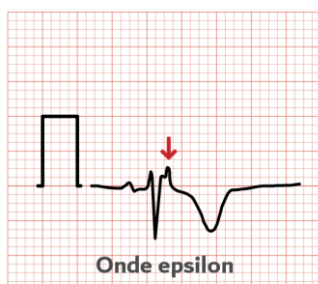


Conduite à tenir

- Adresser au cardiologue rapidement
- **Ne pas signer le certificat de non contre-indication** : la DVDA est une contre-indication formelle à toute activité sportive intense ou en compétition.



ECG typique



Références

- Hidden-Lucet F. et al. Diagnostic de la C/DVDA : aspect clinique. La lettre du cardiologue 2011 ;450 :11-12.
- Centre de référence pour les maladies cardiaques héréditaires. La dysplasie ventriculaire droite arythmogène.